



「Sabaai（サバーイ）とは、タイ語で「心地よい、元気だ」という意味。
タイ国政府観光庁公認タイランドスペシャリストのディレクター城野康子
が、現地取材を交えつつ、タイエンタメ・タイ語・歴史や伝統文化・タイ
最新情報など、様々な角度から微笑みの国・タイの魅力を紹介します。
タイをさらに楽しく、より深く知ってもらふ番組、
それが Sabaai Sabaai Thailand。

城野 康子

Yasuko Jono

ディレクターとしてFMノースウェーブで数多くの番組を担当。

2005年より日本で唯一のタイ専門番組

「Sabaai Sabaai Thailand」で、ディレクター、レポーターを兼務。

日本の各種メディアのタイ特集アドバイザー、取材コーディネートも手掛ける。

タイ国政府観光庁公認タイランド・スペシャリスト2021

皆様のおかげで、Sabaai Sabaai ! Thailandは今年2026年に20周年！

記念すべき21周年ツアーの第二弾は「バンコク」と「プーケット」をご案内します。

タイ国政府観光庁のテーマ「Healing is the New Luxury～癒しこそ、新しいラグジュアリー」をご体感いただける本ツアーで、首都バンコクやタイ南部の奥深き食文化、タイの歴史と今、古都ならではの伝統文化に触れる旅を、ぜひ私と一緒に楽しみください。

城野 康子

ツアー特典

※割引の重複OKです

早期申込割引

(9月20日(日)までにお申し込みの方)

10,000 円引き！

リピーター割引

2023年～2026年(6月)のSabaai Sabaai ! Thailand ツアー参加者は

5,000 円引き！

機内食

別料金の機内食（日本～タイ間・往復）2回付き！

+飲み物

ミネラルウォーター

ツアーの見どころ★

1・2日目は「バンコク」に滞在、3日目からは世界中から多くの観光客が訪れる人気の南国リゾート地の「プーケット」をご案内いたします。

①バンコクでは世界遺産のアユタヤや城野康子との街歩き、アナンタラ・マノーラクルーズなどご用意しております！

②プーケットではオールドタウンの歴史的建造物散策、 ウェークエンドマーケットとバンガー湾やピピ島日帰りをご用意しております！

③当企画のオプションツアーは他のツアーとの混乗ではなく、皆様（本ツアー参加者様のみ）だけの専用車と日本語ガイドが同行します。（フェリー利用時は混乗になります。）

バンコク

プーケット

※写真はイメージです

日次	日付	スケジュール内容	食事
1	11/19 (木)	新千歳空港 発 11:55 (XJ621) ✈️ ドンムアン空港着 18:05 成田空港 着 12:10 (XJ603) ✈️ ドンムアン空港着 17:40 現地ガイドと合流後、ご夕食 タイ料理「デラックスレストラン」(予定) ご夕食後、ホテルチェックイン バンコク 泊	朝： ✕ 昼：機内食 夜：タイ料理
2	11/20 (金)	●本ツアーのオプションは 皆様専用の専用車・日本語ガイドが同行します。 バンコク／終日フリー オプションA：世界遺産アユタヤ遺跡日帰り観光(8:00～17:00) 参加費用 18,000円 ※6名以上で催行 オプションB：城野と街歩き(自由参加・実費／10:00～) ※タラートノーイ～ソンワット通り(中華街)～セントラル・パーク～ランチ～ICON SIAM ※マノーラクルーズ選択の方は、ICON SIAMよりホテル専用ボートでアナンタラへ オプションC：アナンタラ・マノーラクルーズ(18:00～20:00※予定) 参加費用 38,000円 ※6名以上で催行 バンコク 泊	朝：ホテル 昼：✕ 夜：✕
3	11/21 (土)	ドンムアン空港 8:20(FD3037) ✈️ プーケット空港着 9:45 「KANTA Phuket」にてご昼食。 オールドタウンの歴史的建造物の散策(1時間ほどのフリータイムを予定) ホテル「Diamond Cliff」チェックイン 「Sea Salt Lounge & Grill」にてご夕食。 プーケット最大級の週末限定のナイトマーケット 「ナカ・ウィークエンドマーケット」を散策。(1時間予定) プーケット 泊	朝：ホテル 昼：プーケット料理 夜：タイ風シーフード
4	11/22 (日)	●本ツアーのオプションは 皆様専用の専用車・日本語ガイドが同行します。 プーケット／18：00までフリー オプションD：パンガー湾日帰りツアー 参加費用 20,000円 ※6名以上で催行 オプションD: ピピ島日帰りツアー 参加費用 20,000円 ※6名以上で催行 「Raya Thai Cuisine」にてご夕食 (予定) オールドタウン・サンデーマーケットにて自由散策 プーケット 泊	朝：ホテル 昼：✕ 夜：タイ料理
5	11/23 (月)	チェックアウトまでフリータイム(レイト・チェックアウト) セントラルデパート内のフォーレスタのフードコート立ち寄り(想定)にて各自ご昼食 専用車にてドンムアン空港より帰国の途に プーケット空港 21:55 (FD3032) ✈️ ドンムアン空港着 23:20	朝：ホテル 昼： ✕ 夜： ✕
6	11/24 (火)	ドンムアン空港 01:50(XJ620) ✈️ 新千歳空港着 10:40 ドンムアン空港 02:35(XJ602) ✈️ 成田空港着 10:45	朝：機内食 昼：✕ 夜：✕

※利用航空会社：エアアジア(XJ:長距離・大型機運行、FD:短距離・小型機運行にて)
※上記日程表のお時間は2026年8月1日現在のものです。スケジュールは変更になる場合がございます
※悪天候による航空機の欠航等の場合は中止・行程の変更の場合がございます。

宿泊
ホテル案内

1・2泊目

Cross Vibe Bangkok Sukhumvit
(クロス バイブ バンコク スクンビット)
バンコクでの買い物に便利なスポット・日本人が多く滞在しているオンヌットエリアに位置し、グルメ巡り、ナイトライフ、 ショッピングに最適で、バンコクの活気あふれる街がすぐ近くにあります。

3・4泊目

Diamond Cliff Resort & Spa
(ダイヤモンドクリフリゾート & スパ)
小高い丘に建てられたダイヤモンドクリフリゾート & スパは、壮大なアンダマン海が見渡せる絶好のロケーションです。